



De Haardstee is gestart met Geef me de 5®

Op donderdagavond 10 maart 2016 kwamen ruim 60 cliënten, ouders, vrijwilligers en medewerkers van De Haardstee voor de lezing over de methodiek Geef me de 5®. De lezing werd gegeven door Colette de Bruin.

Geef me de 5® is een methodiek voor CASS; de Cliënt met Autisme Spectrum Stoornis. De methodiek geeft uitleg over hoe autisme werkt en hoe je iemand met autisme kunt begeleiden. Colette heeft vanuit persoonlijke ervaringen met haar vader en pleegkinderen met ASS, en haar jarenlange werkervaring, deze methodiek beschreven. Zij vertelde er met veel passie over.



Het was voor veel aanwezigen een avond van herkenning in de dingen die zij vertelde: de puzzelstukjes en de puzzeltijd, moeite met plannen en lege momenten in de dag, het punthoofd en de behoefte aan voorspelbaarheid. Veel nieuwe inzichten werden er ook opgedaan: hoe belangrijk het is om iemand met autisme duidelijkheid te geven op de 5: WAT, WAAR, WIE, HOE en WANNEER vragen.

Het bijzondere van de avond was dat cliënten en hun netwerk aanwezig waren; dit gaf de avond een extra dimensie. Van hun reacties hebben we veel geleerd. En we hebben nu een gemeenschappelijke taal, wat helpt als we met elkaar aan het werk zijn.

De lezing was de start voor de scholing bij De Haardstee van de methode. Begin 2016 zijn een aantal begeleiders getraind om zo de methodiek in hun werk toe te passen. Op de locaties en in de bibliotheek zijn boeken van Geef me de 5 aanwezig. Deze worden ook uitgeleend.

De avond was een succes. In de toekomst worden meer bijeenkomsten georganiseerd met een bepaald thema waarvoor we cliënten, hun netwerk, medewerkers en vrijwilligers uitnodigen.

Femmy den Hollander en Marijke de Weerd
September 2016



Voor meer informatie over Geef me de 5®: <https://www.geefmede5.nl/home>